

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
№ 171 «Центр развития ребенка – детский сад»  
650065, Россия, город Кемерово, проспект Октябрьский, 81 а,  
телефон/факс: 8(3842)51-91-22, эл. почта [juravushka171@mail.ru](mailto:juravushka171@mail.ru)



Утверждаю  
Заведующая МАДОУ №171  
М.М. Куртенкова  
Приказ № 46 от 28.08.2018 года.

## Локальный нормативный акт

### Положение о режиме занятий воспитанников муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения №171 «Центр развития ребенка – детский сад»

#### 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МАДОУ №171 «Центр развития ребенка – детский сад» (далее – ДОУ) и режим занятий, обучающихся (воспитанников) устанавливаются на основе:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,
- Федерального закона от 29.12.2012г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Устава ДОУ
- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы ДОУ и режим занятий, обучающихся (воспитанников) ДОУ.

#### 2. Режим функционирования МАДОУ №171

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

### **3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.**

3.1. Образовательный процесс в ДООУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МАДОУ №171.

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми (режим занятий) проводится в соответствии с требованиями СанПиН:

- Для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин;
- Для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;
- Для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- Для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;
- Для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

3.3. Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30-40 минут соответственно, а старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее - 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Одежда и обувь ребенка должны быть чистыми и опрятными, без дорогих украшений. Необходимо иметь сменный комплект одежды.

3.6. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут
- в младшей группе – 15 минут
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут

3.7. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий

физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.8. Форма для занятий по физическому развитию: футболка. Шорты, носки, чешки.

3.9. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.10. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.11. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.12. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.13. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.14. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.

*Принято на заседании Педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2018*