****

|  |  |
| --- | --- |
| **СТАРШАЯ ГРУППА** |  |
| **Мероприятия** | **Время** |
| **Приём детей, самостоятельная деятельность** | **700 - 800** |
| **Утренняя гимнастика** | **810 – 820** |
| **Самостоятельная деятельность** | **820-830** |
| **Подготовка к завтраку, завтрак** | **830 – 900** |
| **Непосредственно образовательная деятельность (кроме среды)** | **900 – 925**  **935 – 1000** |
| **2 завтрак** | **1000-10** |
| **Подготовка к прогулке, прогулка** | **1010 –1200** |
| **Закаливание, подготовка к обеду** | **1200 – 1220** |
| **Обед** | **1220 – 1250** |
| **Подготовка ко сну, дневной сон** | **1250 - 1500** |
| **Гимнастика пробуждения, закаливание** | **1500-1515** |
| **Полдник** | **1515 – 1530** |
| **Самостоятельная, совместная деятельность, игры** | **1530 – 1630** |
| **НОД (понедельник, вторник, среда)** | **1530-55** |
| **Прогулка** | **1630 - 1730** |
| **Ужин** | **1730 – 1800** |
| **Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой** | **1800 - 1900** |